

Меню-раскладка на 9 апреля 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	чай (1 гр)	Макароны	Тефтели говяж п/ф	Свекла	Мука	Фрукты	Томатная паста
1-ая неделя, 2 день														
Салат из свеклы отварной	60				0,3		3,6				72,72			
Тефтели говяжки с соусом	70/30			0,54	0,24	1,5	3,5			1		1,5		4,5
Макароны отварные с маслом	180/5				0,3	5			63					
Чай с сахаром	200/8			8				1						
Хлеб белый	30	30												
Хлеб сельский	40		40											
Итого:	гр	30,00	40,00	8,54	0,84	6,50	7,10	1,00	63,00	1,00	72,72	1,50	0,00	4,50
Количество детей:	1													
Всего:	кг	0,030	0,040	0,009	0,001	0,007	0,007	0,001	0,063	1,000	0,073	0,002	0,000	0,005

Составил _____