

Меню-раскладка на 9 апреля 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай (1 гр)	Макароны	Тефтели говяжк п/ф	Свекла	Мука	Фрукты	Томатная паста
<i>I-ая неделя, 2 день</i>														
Салат из свеклы отварной	60			0,3		3,6				72,72				
Тефтели говяжьи с соусом	70/30			0,54	0,24	1,5	3,5			1				4,5
Макароны отварные с маслом	180/5			0,3	5				63					
Чай с сахаром	200/8			8				1						
Хлеб белый	30	30	40											
Хлеб сельский	40													
Итого:	гр	30,00												
Количество детей:	кг	1	40,00											
Всего:			8,54											
		0,030	0,040	0,009	0,001	0,007	0,007	0,001	0,063	1,000	0,073	0,002	0,000	0,005
		30,00	40,00	8,54	0,84	6,50	7,10	1,00	63,00	1,00	72,72	1,50	0,00	4,50

Составил _____